

GUIA DOS PAIS E FILHOS

Os 10 Mandamentos do Casal



1. Tomar conhecimento dos artigos 226 a 330 da Constituição Federal e dos artigos 180 ao 484 do Código Civil que tratam de toda a regulamentação da família, do casamento, dos filhos e dos direitos e obrigações do marido e da esposa.
2. Os direitos e deveres referentes à sociedade conjugal são exercidos igualmente pelo homem e pela mulher. O casamento é um contrato de responsabilidade social e civil.
3. São deveres de ambos os cônjuges: a fidelidade recíproca, a vida em comum no domicílio conjugal, a mútua assistência e sustento, guarda e educação dos filhos.
4. As pessoas são diferentes. Pensam e comunicam-se de forma diferentes, têm desejos, necessidades e valores diferentes. Respeite as diferenças. Compreenda e aceite-as.
5. O que é remédio para um, pode ser veneno para o outro.
6. Ouvimos e entendemos somente o que nos interessa.
7. Certifique-se de que as mensagens foram compreendidas.
8. Amor é respeito. Quem ama respeita. Amar é compreender. Amar é conhecer, conceder, tolerar e completar.
9. Respeite como gostaria de ser respeitado. Respeite para ser respeitado.
10. A natureza une pessoas com algumas afinidades e muitas diferenças para que os filhos obtenham as melhores características de cada um. A natureza diversifica as espécies na busca do melhor resultado, evolução e proteção.
Viva a diferença.

É incoerente achar que nossos filhos vão acatar nossos conselhos e ignorar os nossos exemplos.

O Casal e o Casamento

Entenda como funciona o corpo e a mente do homem e da mulher

O casamento une dois seres diferentes, de sexo, origem e formação para viverem juntos em harmonia conjugal como se não houvessem diferenças. Não é algo simples de dar certo. Existem várias diferenças físicas e psicológicas entre as pessoas e principalmente entre o homem e a mulher. O homem privilegia a força, a razão, a proteção, busca o sexo imediato, a conquista e a aventura. A mulher utiliza mais a intuição, a delicadeza, busca proteção, admiração e o prazer sexual completo e progressivo com muito afeto e carinho; tem o instinto maternal e é mais emotiva. Para o casal viver bem, deve-se conhecer bem o cônjuge, sentir-se como ele se sente, colocando-se no seu lugar. **Conhecer e respeitar as diferenças** e buscar as soluções para os problemas diários com diálogo. Geralmente, os homens querem que as mulheres pensem como homens e as mulheres não compreendem as necessidades e as maneiras de ser dos homens. A simpatia inicial vem de desejos inconscientes, mas depois aparecem as diferenças e um deve adaptar-se às necessidades do outro. Dar de si antes de pensar em si. O casal deve ter personalidade equilibrada, cada um cedendo em algumas partes e completando outras. As principais causas de separação são o ciúme, a incompatibilidade de gênios e a desarmonia sexual. Portanto, a relação necessita de reajustes permanentes de posição, opiniões, sentimentos, paciência, dedicação e muita compreensão. Felicidade é aceitar e adaptar-se à realidade. O amor é a união física, sentimental, intelectual e espiritual.

Mandamentos Básicos dos Pais

- 1 - Os filhos são pessoas diferentes; têm personalidades e vidas próprias. Compreenda-os, aceite e respeite as diferenças.
- 2 - Filhos aprendem por modelo e diálogo sincero, não por castigo.
- 3 - Saiba comunicar-se, negociar, dar opções sadias e limites.
- 4 - Filhos aprendem por exemplo, não por discurso, autoritarismo e rigidez.
- 5 - Os filhos espelham-se nos adultos e no ambiente em que vivem.
- 6 - Os filhos até 7 anos espelham-se na mãe; dos 7 aos 14 nos pais e, dos 14 aos 21, nos amigos. Crianças, adolescentes e jovens são esponjas. Absorvem tudo e depois comportam-se conforme o aprendizado. Após os 21 anos tornam-se uma resultante dos traços hereditários, do seu temperamento natural, pais, amigos, sociedade e si próprio.
- 7 - **IMPORTANTE:** Identifique o canal de comunicação de seu filho(a).
- 8 - Compreenda-o(a) e faça-o compreender você.
- 9 - Filhos assimilam o interior dos pais, mas os pais não conhecem o interior dos filhos. Conheça a si e conhecerá o seu(a) filho (a).
- 10- O temperamento dos pais tem fundamental influência nos filhos.
Desarmonia, violência, relaxamento e impaciência = Filhos rebeldes e medrosos
Excesso de proteção = Filhos passivos, insatisfeitos e despreparados para vida
Ternura, compreensão, diplomacia e firmeza = Filhos calmos, equilibrados e sadios



Comportamento dos Adolescentes

Traços da adolescência normal

- 1 - Os adolescentes buscam uma identidade própria e auto-afirmação.
- 2 - Vivem em grupos formados por jovens com objetivos semelhantes.
- 3 - Têm muitas fantasias. Vivem somente o presente; o agora.
- 4 - Passam por crises ideológicas e religiosas.
- 5 - Vivem perdendo a hora, pois não têm noção do tempo.
- 6 - Começam a ter interesse pelo sexo oposto e o porquê das coisas.
- 7 - Adoram reivindicar direitos e contestar tudo.
- 8 - Às vezes falam uma coisa e fazem outra.
- 9 - Aos poucos vão tornando psicologicamente independente dos pais.
- 10- Mudam de humor com muita frequência.

Porque as pessoas usam drogas?

1 - O que são drogas? Para que servem?

Drogas são substâncias produzidas de plantas e de outras matérias para utilização na indústria química e farmacêutica (exemplo: tintas, material de limpeza e remédios). Todo produto químico e remédio é uma droga. As drogas farmacêuticas são utilizadas, sempre com receita médica, para cura de doenças físicas e psíquicas e causam alterações orgânicas, nas sensações, na consciência e no estado emocional.

As drogas que provocam alterações psicológicas podem ser:

- Estimulantes: cafeína, cocaína, anfetamina, fumo e crack.
- Depressora: calmantes, ansiolítico, álcool, solventes, cola, narcóticos (morfina/heroína). - Alucinógenas: LSD, ecstasy e maconha.



2 - O que se busca nas drogas? O que leva a elas?

Curiosidade, desafio, excitação, rebeldia, alívio de dores e insatisfações da vida, tensões, insegurança, frustrações, tédio, timidez, busca de prazer, medo, má qualidade de vida, fuga da realidade, etc. Também o mau exemplo, falta de educação, atenção, apoio e opções sadias por parte de toda sociedade (governo, pais, escolas, igrejas, televisão, etc.), ambiente familiar alienado, sem disciplina, rígido, repressivo e autoritário, sem diálogo e compreensão.

3 - O que causam as drogas?

As drogas causam dependência física e psicológicas. Elas escravizam a pessoa, destroem o corpo e a mente. Destroem a saúde, a vida da pessoa e da família, levando à marginalidade, à impotência sexual, à loucura, a várias doenças (AIDS) e à morte.

4 - Como identificar um usuário de drogas? Pelo comportamento. As notas escolares e rendimento profissional caem. Pelo isolamento social, desinteresse por esportes, atividades, cursos e coisas da idade, intolerância, irritação, irregularidade no sono, vocabulário, amizades, locais que frequenta, roupas, músicas, muito tranquilo ou muito eufórico, olhos vermelhos, não olha nos olhos e sentimento de culpa, picadas no braço. A maconha tem cheiro singular.

5 - Prevenção - Programas educativos, conhecer o assunto, diálogo, não frequentar ambientes propícios, evitar amizades nocivas, evitar ambiente familiar rígido e repressivo ou alienado, oferecer opções sadias, lazer, etc.

7 - Tratamento - Não se desesperar e não reagir com agressividade.

Busque o diálogo, a compreensão e a orientação especializada nos postos de saúde.

8 - Orientação - O uso, porte e comércio de drogas é proibido por lei sob pena de detenção. Os problemas com drogas não ocorrem somente com os filhos dos outros. As drogas estão bem próximas de seus filhos. Converse com eles sobre isto.

Não basta somente pedir para que não usem drogas. Ofereça opções sadias.

Mais informações - ligue gratuitamente 0800 61 4321 ou acesse www.senad.gov.br